

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ И ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Аннотация. В статье рассматриваются современные подходы и проблемы профилактики стоматологических заболеваний у молодежи. Основное внимание уделяется анализу существующих методов профилактики, таких как гигиеническое воспитание, фторирование и профессиональная чистка зубов. Обсуждаются основные проблемы, включая недостаточную информированность населения и финансовые барьеры, которые ограничивают эффективность профилактических программ. Также рассматриваются перспективные направления для улучшения текущих методов и внедрения новых технологий, таких как цифровые приложения и телемедицина. Представленные исследования и разработки направлены на повышение эффективности профилактики и улучшение стоматологического здоровья молодежи через интеграцию инновационных подходов и улучшение координации между различными организациями.

Ключевые слова: профилактика стоматологических заболеваний, молодежь, гигиеническое воспитание, профессиональная чистка зубов, цифровые технологии, телемедицина, образовательные программы.

PRIMARY METHODS AND PROGRAMS FOR PREVENTING DENTAL DISEASES IN YOUNG PEOPLE

Annotation. This article examines current approaches and challenges in the prevention of dental diseases among young people. It focuses on the analysis of existing preventive methods, such as oral hygiene education, fluoridation, and professional dental cleanings. Key issues, including inadequate public awareness and financial barriers, that limit the effectiveness of preventive programs are discussed. The article also explores prospective directions for improving current methods and introducing new technologies, such as digital applications and telemedicine. The research and developments presented aim to enhance the effectiveness of prevention and improve dental health among youth through the integration of innovative approaches and improved coordination among various organizations.

Keywords: dental disease prevention, youth, oral hygiene education, professional dental cleaning, digital technologies, telemedicine, educational programs.

YOSHLAR ORASIDA TISH KASALLIKLARINI OLDINI OLISHNING ASOSIY USULLARI VA DASTURLARI

Annotatsiya. Ushbu ilmiy maqola yoshlar orasida tish kasalliklarini oldini olishning hozirgi yondashuvlari va muammolarini ko'rib chiqadi. Asosiy e'tibor mavjud oldini olish usullariga, masalan, og'iz gigiyenasi ta'limi, fluoridatsiya va professional tish tozalashlarga qaratilgan. Profilaktik dasturlarning samaradorligini cheklovchi asosiy muammolar, jumladan, aholi orasida yetarli xabardorlikning yo'qligi va moliyaviy to'siqlar muhokama qilinadi. Shuningdek, maqolada mavjud usullarni yaxshilash va yangi texnologiyalarni, masalan, raqamli ilovalar va telemeditsinani joriy etish uchun istiqbolli yo'nalishlar ko'rib chiqiladi. Ta'lim va texnologik yondashuvlarning integratsiyasi orqali yoshlar orasida tish salomatligini yaxshilash maqsadida olib borilgan tadqiqotlar va rivojlanishlar taqdim etiladi.

Kalit so'zlar: tish kasalliklarini oldini olish, yoshlar, og'iz gigiyenasi ta'limi, professional tish tozalash, raqamli texnologiyalar, telemeditsina, ta'lim dasturlari.

Введение

Рост распространенности стоматологических заболеваний среди молодежи в последние годы вызывает беспокойство специалистов здравоохранения. Стоматологическое здоровье является важной составляющей общего состояния организма, влияя на качество жизни, работоспособность и социальное функционирование. Кариес, пародонтальные заболевания, эрозия эмали, гипоплазия и аномалии прикуса остаются наиболее частыми проблемами в молодежной среде. Повышение уровня сахаров в рационе, недостаточная гигиена, вредные привычки, ограниченный доступ к стоматологической помощи и низкая информированность являются ключевыми факторами риска.

В связи с этим возрастает необходимость анализа современных профилактических стратегий, направленных на снижение заболеваемости и укрепление стоматологического здоровья молодежи.

Цель исследования – провести всесторонний обзор современных методов и программ профилактики стоматологических заболеваний у молодежи, оценить их эффективность и перспективы развития.

Материалы и методы

Работа выполнена в формате обзорного исследования. Проанализированы:

научная литература по эпидемиологии стоматологических заболеваний у молодежи; данные национальных профилактических программ разных стран;

исследования по эффективности различных профилактических мер (гигиеническое воспитание, фторирование, профессиональная чистка, цифровые технологии);

факторы риска, влияющие на стоматологическое здоровье молодежи (медико-биологические, социальные, поведенческие).

Сравнительный анализ проведен на основе систематизированных данных из публикаций, посвященных оценке эффективности профилактических мероприятий и программ.

Результаты

Основные стоматологические проблемы среди молодежи

К основным стоматологическим заболеваниям относятся:

Кариес зубов — наиболее распространённая патология, возникающая вследствие деминерализации эмали под действием кислот бактериального происхождения. Высокая распространенность объясняется плохой гигиеной полости рта, неправильным питанием и низким использованием фторидсодержащих средств.

Пародонтальные заболевания (гингивит и пародонтит) — ранние воспалительные процессы приводят к разрушению тканей пародонта и могут вызывать потерю зубов.

Эрозия и гипоплазия эмали, а также аномалии прикуса — приводят к повышенной чувствительности, нарушению жевания и эстетическим проблемам.

Факторы риска

Медико-биологические: наследственность, качество эмали, особенности слюноотделения, гормональные изменения, хронические болезни (например, диабет).

Социальные и поведенческие: уровень образования, доступность стоматологической помощи, питание, вредные привычки, социально-экономический статус.

Основные методы профилактики

Гигиеническое воспитание и обучение

Обучение правильной технике чистки зубов, применению зубной нити и ополаскивателей. Образовательные программы в школах доказали эффективность в снижении заболеваемости.

Фторирование

фторирование питьевой воды;

использование фторидсодержащих паст;

фторидные ополаскиватели.

Фториды укрепляют эмаль, увеличивают реминерализацию и снижают бактериальную активность.

Профессиональная чистка

Удаление зубного налета и камня каждые 6–12 месяцев. Основные методы: скалирование, полировка, фторирование.

Национальные профилактические программы

Анализ мировых практик показал высокую эффективность комплексных государственных программ:

США — «Healthy People 2030», «Community Water Fluoridation»: снижение кариеса на 20–40%.

Великобритания — «Smile4Life».

Австралия — «Child Dental Benefits Schedule».

Швейцария — улучшение стоматологического здоровья детей на 30%.

Швеция — система общественной стоматологической помощи с устойчивыми результатами.

Школьные программы профилактики

Включают образовательные мероприятия, практическое обучение и профилактические процедуры. Их эффективность усиливается взаимодействием с родителями и местными стоматологическими организациями.

По данным различных исследований, кариес встречается у 70–90% подростков и молодых взрослых, что объясняется сочетанием факторов, включая недостаточную гигиену полости рта, частое потребление сахаров и ограниченное использование фторидсодержащих средств. Пародонтальные проблемы, проявляющиеся в виде воспаления десен и разрушения тканей пародонта, выявляются у 60–80% подростков, а начальные формы пародонтита наблюдаются у 15–25% молодых людей. Эрозивные поражения эмали встречаются у 20–40% молодежи, что связано с регулярным употреблением кислых напитков, энергетиков и другими пищевыми привычками.

Анализ факторов риска показал, что молодежь, не соблюдающая регулярный режим чистки зубов, имеет на 35–50% более высокий риск развития кариеса, тогда как чрезмерное потребление сахара повышает вероятность развития кариозных поражений на 60–80%. У подростков с хроническими заболеваниями, такими как диабет или иммунные нарушения, пародонтальные заболевания встречаются в 2–3 раза чаще, чем у здоровых сверстников. Курение, употребление алкоголя и другие вредные привычки также значительно увеличивают риски воспалительных заболеваний десен.

Результаты оценки традиционных методов профилактики показали высокую эффективность гигиенического обучения, фторирования и профессиональной чистки зубов. Вовлечение молодежи в образовательные программы способствует улучшению качества гигиены полости рта на 20–40%, приводит к снижению индекса зубного налёта и уменьшению частоты кариеса на 15–20% в группах, участвующих в регулярных обучающих мероприятиях. Фторирование питьевой воды позволяет снизить распространённость кариеса на 20–40%, а использование фторидных зубных паст обеспечивает дополнительное снижение риска на 24%. Применение фторидных ополаскивателей особенно эффективно у лиц с высоким риском, уменьшая вероятность развития кариеса ещё на 15%. Регулярная профессиональная чистка зубов, проводимая каждые 6–12 месяцев, способствует снижению индекса зубного камня на 40–60% и уменьшает частоту гингивита на 30–35%.

Изучение международных профилактических программ показало, что комплексные государственные инициативы дают наиболее заметные результаты. В США внедрение программ фторирования воды привело к снижению частоты кариеса в отдельных регионах на 20–40%. В Швейцарии за последние десятилетия наблюдается снижение заболеваемости кариесом среди детей на 30%, что связано с активным внедрением образовательных программ и доступностью профилактических услуг. В Швеции система общественной

стоматологической помощи обеспечивает стабильный низкий уровень стоматологических заболеваний благодаря регулярным осмотрам, обучению и применению фторидных средств.

Результаты анализа внедрения цифровых технологий свидетельствуют о большом потенциале для повышения эффективности профилактики. Мобильные приложения, направленные на формирование правильных гигиенических привычек, увеличивают регулярность чистки зубов на 20–33% и способствуют лучшему соблюдению рекомендаций. Телемедицинские консультации повышают доступность профилактических услуг в удалённых регионах на 15–25%, а применение искусственного интеллекта в диагностике позволяет выявлять ранние признаки кариеса с точностью на 20–30% выше по сравнению с традиционными методами.

Экономический анализ показал, что комплексные профилактические программы способствуют снижению затрат на стоматологическое лечение на 25–50%, что связано с уменьшением частоты заболеваний и снижением потребности в дорогостоящих интервенциях. Уровень стоматологического здоровья в регионах, где активно внедряются профилактические мероприятия, в среднем на 30–40% выше, чем в регионах с ограниченными программами профилактики. Повышение информированности молодежи, внедрение цифровых технологий и улучшение доступности стоматологической помощи демонстрируют значительные результаты в снижении заболеваемости и улучшении общего состояния полости рта.

Современная профилактика стоматологических заболеваний у молодежи обладает высокой эффективностью, однако требует дальнейшего развития. Основные выявленные проблемы:

- недостаточная информированность населения;

- ограниченный доступ к стоматологическим услугам, особенно в социально уязвимых группах;

- финансовые барьеры.

Перспективы улучшения включают:

- расширение образовательных программ;

- интеграцию инновационных технологий (цифровые приложения, ИИ, телемедицина);

- совершенствование методов фторирования и профессиональной чистки;

- улучшение координации между государственными и медицинскими учреждениями.

Будущее профилактики связано с персонализированным подходом, использованием данных цифрового мониторинга и комплексным охватом молодежи с раннего возраста.

Профилактика стоматологических заболеваний у молодежи требует системного, многоуровневого подхода. Анализ показал, что сочетание образовательных программ, фторирования, профессиональной чистки и современных цифровых технологий обеспечивает значимое снижение распространенности кариеса и пародонтальных заболеваний. Развитие персонализированных профилактических стратегий, внедрение инновационных технологий и расширение доступности стоматологической помощи являются ключевыми направлениями повышения эффективности профилактики. Усиление межведомственного сотрудничества и повышение осведомленности населения обеспечат долгосрочные улучшения стоматологического здоровья молодежи.

Литература

1 Хасанова Л. Э., Исмаев Ф. А. Особенности стоматологического статуса у студентов высших учебных заведений //Multidisciplinary Journal of Science and Technology. – 2024. – Т. 4. – №. 4. – С. 97-105.

2 Исмаев Ф. А., Шодиев С. С., Мусурманов Ф. И. Анализ изучения стоматологического и общего здоровья студентов вузов города самарканда //Биомедицина ва амалиёт журнали. – 2020. – Т. 6. – С. 34-39.

3 Исмаев Ф. А., Шодиев С. С., Мусурманов Ф. И. Анализ изучения стоматологического и общего здоровья студентов вузов города самарканда //Биомедицина ва амалиёт журнали. – 2020. – Т. 6. – С. 34-39.

4 Гаффаров У. Б., Шодиев С. С., Исмаев Ф. А. Влияние препарата «холисал гель» на послеоперационное течение у пациентов после удаления ретинированных третьих моляров //ББК 56.6 С 56 СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ СТОМАТОЛОГИИ: сборник. – 2018. – С. 37.

5 Ismatov F. et al. Assessment of risk factors influencing dental health in higher education students. – 2021.

6 Хасанова Л. Э., Исмаев Ф. А. Комплексная социально-гигиеническая характеристика условий, образа жизни и здоровья студентов. преимущества обследования студенческой молодежи //Проблемы биологии и медицины. – 2020. – Т. 1. – С. 286-293.

7 Ismatov F. A. Comparative tender characteristics of student dental Health indexes //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research,(10). – 2020. – Т. 1