

Ro'ziqulov Faxriddin Rasulovich

Navoiy viloyat pedagoglarni yangi metodikalarga o'rgatish milliy markazi psixologiya fanlarin nomzodi, professor

NOTINCH OILALARGA PSIXOLOGIK XIZMAT KO'RSATISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI

Annotatsiya. Ushbu maqolada notinch oilalarga psixologik xizmat ko'rsatishning o'ziga xos xususiyatlari, oilaviy nizolar ajralishlarning ijtimoiy psixologik xususiyatlari nizolarning kelib chiqish sabablari keltirib o'tilgan. Shuningdek oilaviy nizolar va ajralishlar bo'yicha xorijda va yurtimizda chop etilgan ilmiy asarlar tahlili olib borilgan. Bundan tashqari oilaviy nizolar va oilaviy buzilishlarning murakkab tuzilmasi bo'yicha modul ishlab chiqilgan bo'lib bunda oila turmush tarzining shiddat bilan o'zgarishi, oilaviy hayot bosqichlarining o'zaro almashinuvi haqida fikr mulohazalar yuritilgan.

Kalit so'zlar: individuallik, temperament konflikt, xavotirlanish, nizo, destruktiv, konstruktiv, hayajon, psixologik so'nish, psixologik mexanizm.

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ

Аннотация. В данной статье рассмотрены особенности психологического обслуживания неблагополучных семей, семейные конфликты социально-психологические особенности разводов причины возникновения конфликтов. Также проведен анализ опубликованных за рубежом и в нашей стране научных работ по семейным конфликтам и разводам. Кроме того, разработан модуль по сложной структуре семейных конфликтов и семейных распадов, в котором даются размышления о насильственном изменении образа жизни семьи, взаимозаменяемости этапов семейной жизни.

Ключевые слова: индивидуальность, темперамент, конфронтация, тревога, конфликт, деструктивный, конструктивный, возбуждение, психологическое угасание, психологический механизм.

DISTINCTIVE FEATURES OF PSYCHOLOGICAL SERVICE FOR TROUBLED FAMILIES

Annotation. This article cites the peculiarities of psychological service to troubled families, social psychological characteristics of family conflicts divorces the reasons for the origin of conflicts. There was also an analysis of scientific works published abroad and at home on family disputes and divorces. In addition, a module has been developed on the complex structure of family conflicts and family distortions, reflecting on the rapid change in the family lifestyle, the exchange of family life stages.

Keywords: individuality, temperament conflict, anxiety, conflict, destructiveness, constructive, excitement, psychological fading, psychological mechanism.

Введение. Семейные проблемы приобретают особую многогранность, определяя прогресс общества, в процессе воспитания духовно гармоничного, психически здорового поколения большое значение имеет их позитивное решение.

Если создатели каждой семьи решат свои проблемы на основе совместного, взаимного согласия, мир в семье будет гарантирован, а ее духовная основа будет прочной. Следует особо отметить, что если в отношениях супругов, свекрови, жениха и невесты возникают определенные разногласия, противоречия, противоречия во мнениях и взглядах, при которых

составляющие их лица способны прийти к взаимному согласию и конструктивно решить проблему, то социально-психологическая и духовная атмосфера в семье создает в сознании подрастающего поколения глубокое и позитивное представление о человеческих отношениях. позволяет формировать поперечные сечения. Поэтому семья и ее воспитательные возможности в нашей стране как ценность поднимаются на высоту.

В исследованиях, посвященных изучению духовно-психологической среды семьи, доказано, что степень сформированности социальных представлений о семейном счастье или разногласиях в неблагополучных семьях зависит от уровня духовной атмосферы в ней и здорового мышления членов семьи. Актуальность выбранной нами проблемы связана с бурными проблемными семьями, особое место занимают представления о конфликтных, конфликтных ситуациях, проявляющихся в семейном взаимодействии, о причинах их возникновения и путях их преодоления. Этот комплекс представлений позволяет человеку не только найти свое место в семейном взаимодействии и наметить оптимальный путь выхода из проблемных ситуаций, но и подготовить семью к социальным отношениям в масштабах общества, к красивой и беспроblemной, спокойной семейной жизни в период самостоятельного развития после так называемой малой ячейки общества. Рассматриваемые с этой точки зрения, являются как конструктивными (с положительным следствием), так и деструктивными (с отрицательным следствием) осложнениями семейных конфликтов, образы, порождаемые их восприятием, определяют как отрицательные, так и положительные стороны социального поведения членов семьи. Именно поэтому научное изучение проявлений, форм, последствий семейных конфликтов имеет практическое значение для социальной психологии.

Анализ литературы. До сих пор большинство отраслевых экспертов изучали ряд аспектов семейных проблем в своих научных исследованиях. Некоторые зарубежные психологи по этому вопросу, в частности Д. Майерс (107), В. Куинн, Ф. Освещается в исследованиях Зимбардо и др. В определенной степени он также изучался российскими и французскими учеными.

Поэтому в настоящее время прочность семьи является одной из актуальных проблем и привлекает к себе внимание специалистов отрасли.

В связи с ростом проблем семьи и брака в зарубежных странах в последние годы семейные вопросы изучаются в следующих двух направлениях:

а) формирование обществом особого отношения к семье, т. е. возрастание значения ряда социальных ролей, таких как деторождение, воспитание детей;

б) некоторые негативные явления, происходящие в семье, в том числе увеличение вреда, наносимого обществу такими обстоятельствами, как увеличение семейных различий, дефекты в воспитании детей, различные конфликты во взаимоотношениях, усиление супружеских конфликтов.

Обсуждение и анализ результатов. Ряд исследований выпускной квалификационной работы, проводимых в настоящее время за рубежом, посвящены социально - психологическим проблемам в системе "женщина-семья". Изучение степени массовых изменений женской психологии под влиянием высокого уровня развития, а также потока обновлений, происходящих в системе семейных отношений, включает исследования в следующих двух областях:

1) изменение положения женщин в профессиональной сфере и его влияние на семейные отношения;

2) специальные исследования, направленные на изучение его отношения к противоположному полу, как следствие изменения характера женщины.

Из многочисленных проведенных исследований выяснилось, что женщины уделяют больше внимания характеру межличностных отношений в семье (вежливость мужа, поддержка, неприязнь, форма общения и т.д.), чем мужья. Во взглядах на характер межличностных отношений признается значимость факторов, влияющих на женщину в процессе ее самовыражения как личности в семье. Самооценка и образы "Я" современных женщин, особенно тех, у кого в них есть профессия или образование, изучались как предмет отдельных исследований. Результаты показали, что эти женщины обладают более сильными чертами интеллекта, эрудиции, привлекательности, коммуникативной восприимчивости по сравнению с другими категориями. Это состояние, в свою очередь, стимулирует формирование в сознании детей представлений о различных (здоровых - нездоровых) отношениях.

Неизбежно, что в общественной жизни, межличностных отношениях возникают какие-то отдельные конфликты, разногласия между собой. Как правило, под конфликтом понимаются конфликты, выражающиеся в противоречивых взглядах, через межгрупповые или межличностные отношения, связанные с неприятными эмоциональными переживаниями.

При толковании с психологической точки зрения именно этот аспект оказывает разрушительное воздействие на людей – не сами конфликты, а их последствия. В результате конфликтов в психике человека возникают такие негативные чувства, как страх, паника, враждебность. Если эти переживания сильны и продолжаются в течение длительного времени, у человека может возникнуть и усилиться защитная реакция. Негативные ситуации в результате конфликта вызывают определенные изменения в эмоциональной политике, поведении, мышлении и даже характере человека. Эти изменения проявляются в поведении человека, распространяются на другие ситуации, в которых участвует данный субъект, и начинают занимать более широкие области взаимодействия. Например, человек, выросший в среде страха и опасности, вряд ли впоследствии станет источником подобной среды. Он даже воспитывает своих детей в такой среде или управляет семьей таким же образом.

Трудно представить общественную жизнь без конфликтов. Поэтому иногда ученые открыто признают, что конфликт или конфликты могут иметь не только отрицательные, но и положительные стороны. Например, Г.Андреева пишет о конструктивных последствиях отдельных конфликтов. Он считает, что иногда конфликт, возникающий между двумя людьми, побуждает их больше не возвращаться к такому действию, фактору, бдительности, делая правильные выводы в перспективе. Или межличностный конфликт, основанный на выговоре с первого взгляда, заставляет человека постоянно работать над собой, корректировать свое поведение. Такие конфликты называются конструктивными из-за последствий.

С другой стороны, последствия деструктивного конфликта часто бывают негативными, вызывая межличностный антагонизм, нервы сторон истощаются, они также могут заболеть. Или конфликт между мужем и женой, либо между свекровью и невесткой может привести к разделению семьи и распаду всей семьи.

Семейные конфликты обычно возникают из-за того, что не слушают друг друга, т. е. не "слышат" желания друг друга, разграничения взглядов на жизнь, чрезмерно жесткого контроля, смеха над вкусами, недостатка внимания, проблем в трудовой деятельности. К сожалению, не вся семья будет полноценной с родителями и детьми, которых они родили. По воле судьбы в некоторых семьях возникают конфликты, и как следствие-брак распадается. Ученые, изучая распад брака, сформулировали свои теоретические взгляды на то, что его причины могут быть разными. Например, некоторые психологи пытаются объяснить различия с помощью концепции "мотивации". То есть в семье, которая живет в хорошем мире, внезапно возникает ситуация, когда, например, по мотивам предательства, смерти, болезни, ревности и тому подобного, рушится семейный столп. На самом деле в жизни нередки случаи, когда при таком толчке или толчке семья внезапно распадается. Другой случай, по мнению ученых, называется "ретроградным". Это такая ситуация, когда, по его словам, мужа и жену связывают хорошие, теплые отношения, но именно любовь внезапно остывает, и пара становится раздражительной, нелюбимой, конфликтной, когда они видят друг друга. Такие события в жизни случаются довольно часто. Причина в том, что огонь, который горит внезапно, то есть любовь, может погаснуть, погаснуть через определенное время.

Возникновение семейных разногласий из-за подобных обстоятельств и других причин также наблюдалось в работе всех времен и эпох. Можно лишь сказать, что в формах и причинах расторжения брака в каждом периоде были свои основания. Например, в странах Востока издавна считалось, что расторжение брака-самое редкое явление. Потому что наши предки заботились о том, чтобы фундамент института семьи был прочным. Изучение семи Розов, связывание судьбы молодых людей, совместимых друг с другом через институт сватовства, и даже браки между дальними родственниками, то есть по обоюдному согласию людей, которые уже знали друг друга, создание семьи через узы привязанности и любви, были оценены как узбекские обычаи и подчеркнули рациональное мышление во всех мотивах брака, молодые люди и их родители должны "разрез семи размеров" их матери считался основой для крепкой семьи.

Что касается брачных разводов, то такое случалось и у восточных народов, и у нас. В старых источниках в качестве факторов, способствующих разлуке в браке, упоминаются,

прежде всего, наследственные заболевания, выявленные у мужа или жены после свадьбы, "сговор" между мужчиной во многих случаях и женщиной в некоторых случаях, неприязнь бубро и чиновника к невесте и принуждение к насильственному разрыву старой семьи, бездетность, женское бесплодие. Мужчина разводится с женой, отмечаются такие причины, как неспособность экономически неблагополучной молодой семьи вести собственное хозяйство, из-за чего женщина вынуждена выйти замуж за другого человека. Важно то, что инициатива в расторжении брака была в основном в руках мужчины. Брак распался, только если она захотела. Когда женщина проявляла инициативу, ее сурово наказывали, публично осуждали, даже из древних книг, кинофильмов известно о том, что была совершена каменная буря. У других народов тоже были свои традиции. Например, в древнем Китае к причинам, приводящим к разлуке в браке, относились невнимание к мнению родителей мужа, невнимание к мнению невесты, бесплодие, махдизм, бедность, ревность. Но будь то вышеперечисленные обстоятельства, когда женщина оплакивает родителей своего мужа или когда она действительно сирота, муж не мог выгнать ее из дома.

Семья – главный корень социализации человека, развития общества, передающий из поколения в поколение ценности и традиции, а также уникальный институт воспитания в каждом обществе. Важными характеристиками семьи являются то, что члены семьи чувствуют взаимное стремление (аффилированность) друг с другом и рассматривают взаимную заботу как обязанность членов семьи. Поэтому формирование устойчивых и сбалансированных межличностных отношений в семье приобретает важное значение в развитии общества. Ведь мысль просвещенного ученого Абдулла Авлани о том, что "самое важное-это нравственное воспитание, дающее людям высокий уровень чести", не утратила своей ценности и сегодня.

Исследования, посвященные изучению семьи, подтверждают растущее число семей с психологическими проблемами. Эти обстоятельства требуют проведения целенаправленной работы между супругами, и особенно молодежью, которая включает, прежде всего, отличную подготовку молодежи к семейной жизни, повышение общественного уважения к институту семьи в масштабах всего общества, сохранение статуса семьи как ценности, обеспечивающей ее прочность, оказание ей моральной, медицинской, социальной, психологической помощи. Инчуну делает работу по воспитанию этой молодежи в духе времени и национальных ценностей духовно богатой и гармоничной как никогда актуальной.

Выводы и рекомендации. В заключение можно сказать, что в воспитании гармоничного поколения одним из требований сегодняшнего дня является, прежде всего, повышение семейной атмосферы, духовности семьи, повышение уважения и внимания к женщинам. Потому что именно в этой семейной среде, благодаря воспитанию в этой семье, вырастет молодое духовно совершенное поколение, наше будущее. Как рекомендация, национальный менталитет, духовно-нравственные качества, статус, умственный (интеллектуальный) потенциал, трудолюбие нашего народа во многом связаны с воспитанием в семье. Поэтому необходимо проводить научно-исследовательскую работу по изучению его социально-политических, духовно-нравственных, исторических, философских, идеологических корней.

Список литературы

1. Еникеев М.И. Психологический энциклопедический словарь. – М.: ТК Велби. Изд-во Проспект, 2006.- 560 с.
2. Кайковус. Қобуснома. Форсчадан Муҳаммад Ризо Огахий таржимаси/ Нашрга тайёрловчилар: С.Долимов, У.Долимов. – Тошкент: Мерос, 1992.- 176 б.
3. Бодалев А.А. Восприятие и понимание человека человеком. – М.: МГУ, 1982.- 264 с.
4. Лабунская В.А Экспрессия человека: общение и межличностное познание. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1999.- 218 с.
5. Рубинштейн С.Л. Теоретические вопросы психологии и проблема личности// Психология личности. – М., 1982.- С. 132-144.
6. Самоукина Н.В. Психологический тренинг для учителя. – М.: Психотерапия, 2006.- 192с.
7. Современная зарубежная социальная психология. Тексты/ Под ред. Г.М.Андреевой и др. – М., 1984.- 265 с.